



VOLUNTEER
TOKYO MARATHON 2024

リーダーとして参加

○ 活動内容・各種説明会等

▼ 関連イベント

東京マラソン2024（ランナー受付）

活動日	活動予定時間		活動内容	活動別ボランティア リーダー説明会開催日時・場所
2024年2月29日（木）	前半 8:00～15:00	後半 13:45～21:15	本人確認、アスリートビブス引換え、 計測タグ確認など	日付：2月23日（金） 場所：13:00～15:30 場所：TOC有明
2024年3月1日（金）	前半 8:00～15:00	後半 13:45～21:15		
2024年3月2日（土）	前半 8:00～13:30	後半 12:15～18:15		

東京マラソン2024 ボランティア受付サポート（予定）

活動日	（リーダーとして参加）	（メンバーとして参加）			活動内容	活動別 ボランティアリーダー 説明会日時・場所
	活動予定時間	活動予定時間				
2024年2月29日（木）	終日 9:00～21:15	終日 9:00～21:15	前半 9:00～16:00	後半 15:30～21:15	誘導、ボラン ティア相談 コーナー（ボ ランティアか らの質問対応） など	実施いたしません
2024年3月1日（金）	終日 9:00～21:15	終日 9:00～21:15	前半 9:00～16:00	後半 15:30～21:15		
2024年3月2日（土）	終日 9:00～18:15	終日 9:00～18:15	前半 9:00～14:30	後半 14:00～18:15		

▼ 大会当日

東京マラソン2024

活動日	活動ブロック	活動予定時間	活動内容	活動別 ボランティアリーダー 説明会開催日時・場所
2024年3月3日(日)	スタート (東京都庁及び 周辺)	6:00 ~ 10:30	出発誘導、入場ゲート、給水、 インフォメーション、手荷物、 車いすランナー対応など	日付：2月24日(土) 時間：10:00 ~ 12:30 場所：TOC 有明
	マラソン フィニッシュ (東京駅周辺)	8:00 ~ 17:30	ランナーサービス、会場誘導、 手荷物など	日付：2月24日(土) 時間：10:30 ~ 13:00 場所：TOC 有明
	新宿	7:30 ~ 11:40	【給水・給食】 新宿ブロックには給水所がないた め活動はございません 【コース管理】 コース整理 ランナーサポート 距離表示	【給水・給食】 日付：2月23日(金) 時間：9:45 ~ 12:15 場所：TOC 有明 【コース管理】 日付：2月23日(金) 時間：16:00 ~ 18:30 場所：TOC 有明
	水道橋・神田	7:30 ~ 12:25		
	秋葉原・室町	7:30 ~ 12:40		
	日本橋・水天宮	7:30 ~ 15:25		
	蔵前・浅草	8:00 ~ 15:05	【給水・給食】 給水 給食	
	両国	8:00 ~ 14:55	【コース管理】	
	清澄・門前仲町	8:00 ~ 14:30	コース整理 ランナーサポート 距離表示	
	銀座・有楽町	7:30 ~ 15:40		
	日比谷・丸の内	8:30 ~ 17:00		
新橋・芝	8:30 ~ 16:40			